
Ficha técnica

Gulupa

Passiflora edulis Sims



Características Generales

- Coloración púrpura brillante homogénea, con forma redonda y firme. Su sabor es descrito como agridulce y refrescante, con un aroma intenso y exótico.
- Fruto en forma de baya, con el pericarpio poco grueso y con arilo pulposo de color anaranjado.
- Color de verde a púrpura (según el grado de madurez).

Características Específicas

Propiedades Físico-químicas

- ❖ El fruto de gulupa presenta un porcentaje de humedad del 90%, con altos niveles de vitamina A y ácido ascórbico, así como de compuestos antioxidantes. Su peso varía entre 38 y 75 gramos y su diámetro ecuatorial oscila entre los 45 y 56 mm

Contenido nutricional en 100 gr

- ❖ Agua 88,9 gr
- ❖ Fósforo 21 mg
- ❖ Proteína 1,5 g
- ❖ Hierro 1,7 mg
- ❖ Grasa 0,5 g
- ❖ Tiamina 0,1 mg
- ❖ Carbohidratos 11 gr
- ❖ Riboflavina 0,17 mg
- ❖ Fibra 0,4 gr
- ❖ Calcio 9 mg
- ❖ Niacina 0,8 mg
- ❖ Ácido ascórbico 20 mg

Condiciones de conservación

- ❖ Temperatura de almacenamiento
 - De 5-10°C se obtiene un potencial de almacenamiento de 4 a 5 semanas.
- ❖ Humedad relativa óptima
 - HR: 80-90%

