



Escuela
Living®

¿PÁNICO ESCÉNICO? DOMINA EL ESCENARIO



DxMálaga

TEMAS:

1. Ruptura de creencias limitantes (éstas nos impiden tener una puesta en escena impecable), creencia, seguridad y proyección. Qué es la oratoria, aplicaciones, cualidades de los oradores, manejo adecuado de auditorios, micrófono, presentaciones.

2. Lenguaje no verbal, que las palabras sean coherentes con los gestos. Qué significa cada postura del cuerpo (Ejercicios prácticos).

3. Entonación y dicción (contagia emociones al hablar) Ejercicios prácticos. Fundamental para conectar auditorios de principio a fin.

4. Improvisación e Storytelling (ejercicios para aprender a improvisar, y cómo convertirte en un excelente contador de historias).

DIRIGIDO A:

todas las personas que sienten temor de hablar en público, que quieren convertirse en excelentes oradores, que persuaden, conectan, conmueven y agradan a través de la palabra, aquellas que desean obtener logros sobresalientes en sus actividades diarias entendiendo que una persona que sabe comunicarse tiene una ventaja competitiva importante que los llevará a vivir momentos gratificantes donde otros no se atrevieron a estar.

Está dirigido a personas que no se han sentido cómodas haciendo presentaciones frente a una o más personas, que tienen dificultad para comunicarse con su entorno, que les huyen a las ventas afirmando que no saben vender.



QUÉ VA A RECIBIR EL PARTICIPANTE:

Cuatro (4) sesiones virtuales.

Dos (2) horas por cada sesión.

Documentos que va a recibir, cómo cartillas de trabajo material de apoyo de cada sesión en PDF.

Certificación de asistencia por parte de la Escuela Living Institución Educativa para el Trabajo y el Desarrollo Humano según resolución N° 2318 expedida por la Secretaria de Educación, en formato digital PDF.

CANTIDAD DE HORAS:

Total de ocho (8) horas de acompañamiento.

¿QUE ALCANZARÁ EL PARTICIPANTE?

Con este curso los participantes identificarán las barreras limitantes que les han impedido hablar en público; al identificarlas les quedará más fácil avanzar en este punto, conocerán algunas técnicas diseñadas para calmar los nervios antes de salir a un escenario, y ejercicios para empoderarse y sentirse seguros antes de una presentación, se le otorgarán actividades para realizar en casa que le permitan potenciar la habilidad de la oratoria y volverse elocuentes en el proceso.

Al realizar este curso entenderán que el miedo a hablar en público era una creencia limitante que creció en ellos con el paso del tiempo y que se puede vencer con práctica.



DOCENTE FORMADOR SANDRA UPEGUI

Administradora de empresas, Speaker Internacional certificada por Cala Speaking Academy, Formadora en Oratoria para Adultos, Jóvenes y Empresas. 8 años de experiencia en entidades financieras y 6 liderando proyecto internacional de la nueva economía que favoreció a más de 1000 pequeñas y medianas empresas a fortalecerse en el mercado y a emprendedores a llevar a cabo sus iniciativas con grandes resultados. En este proceso fueron más de 600 personas en todo Colombia con las que tuve la posibilidad de trabajar en equipo y liderarlos para el logro de sus objetivos personales y profesionales.



Co-Fundadora de Mujeres en Plenitud viviendo nuestra pasión, grupo de mujeres en el cual por medio de diferentes mecanismos ayudábamos a las mujeres a descubrir sus talentos y dones y fortalecer sus círculos de relaciones. Co-Fundadora de Womento Cali; movimiento femenino conformado por 8 mujeres líderes de la ciudad de cali que están generando un impacto relevante en la mujer por medio de eventos, actividades presenciales y entrenamientos en todo el territorio colombiano y con proyección internacional dado el impacto que ha generado desde su creación.

Actualmente trabajo la oratoria en grupos de estudio de 3 a 15 personas, de manera personalizada y virtual cuyo enfoque es descubrir, desarrollar y potencializar esta habilidad y lograr que éstas personas se conviertan en líderes pensantes, actuantes, proactivos que saben comunicarse de manera efectiva e influir en los demás.

Entre el año 2017,2018, 2019 y lo transcurrido del año 2020 he logrado impactar la vida de más de 500 personas por medio de éstos grupos de estudio. Comparto mis conocimientos en diferentes empresas e instituciones educativas, entre ellas: Centro comercial Unicentro, Universidad San Buenaventura de Cali, Castor Editores, Formando líderes con Mónica Escobar, Secretaría de Movilidad de Cali, Fundación Universitaria de Popayán, entre otras, para que hagan parte del proceso de crecimiento de sus empleados y estudiantes dándoles la posibilidad de crecer en Oratoria, teniendo en cuenta que ésta es una herramienta fundamental para una buena comunicación y para un desarrollo óptimo del ser que permite obtener resultados destacados donde quiera que se desenvuelva.



**Escuela^R
Living**

www.escuelaliving.com

Síguenos en nuestras redes sociales

